





Mer information:

**Vecka 40 Måndag 2 oktober – Söndag 8 oktober**

Alla aktiviteter är kostnadsfri

[www.rsmhtrelleborg.se](http://www.rsmhtrelleborg.se) **Öppet vardagar: 11.30-19.00 Lördag och söndag 11.00-14.00** och ingen anmälan krävs.

	Måndag 2/10	Tisdag 3/10	Onsdag 4/10	Torsdag 5/10	Fredag 6/10	Lördag 7/10	Söndag 8/10
Informationstorg 	11.30 – 17.30	11.30 – 17.30	11.30 – 17.30	11.30 – 17.30	11.30 – 17.30	11.00 – 14.00	11.00 – 14.00 Föreningarnas-dag
Utställning 	11.30 – 17.30	11.30 – 17.30	11.30 – 17.30	11.30 – 17.30	11.30 – 17.30	11.00 – 14.00	11.00 – 14.00
Dialog 	15.00-16.00 Vernissage Utställning	15.00-16.00 Hur pratar vi om psykisk hälsa?	15.00-16.00 Hur det inte går ihop: Psykisk ohälsa, ekonomi och ångest	15.00-16.00 Att ta sig vidare: vad hjälper mig	15.00-16.00 Unga Vuxna projekt		
Föreläsning/ Föreställning 	17.30 – 18.30 RSMH 50 år & Gemenskap ger Kamratstöd projekt	17.30 – 18.30 Att vara psykisk sjuk: Hur är det och vad händer?	17.30 – 18.30 Psykisk ohälsa och ekonomisk utsatthet	17.30 – 18.30 Recovery/Discovery (Återhämtning och Nyorientering)	17.30 – 18.30 Helande Tassar		







Mer information:

**Vecka 41 Måndag 9 oktober – Söndag 15 oktober**

Alla aktiviteter är kostnadsfri

[www.rsmhtrelleborg.se](http://www.rsmhtrelleborg.se) **Öppet vardagar: 11.30-19.00 Lördag och söndag 11.00-14.00** och ingen anmälan krävs.

	Måndag 9/10	Tisdag 10/10	Onsdag 11/10	Torsdag 12/10	Fredag 13/10	Lördag 14/10	Söndag 15/10
<i>Informationstorg</i> 	11.30 – 17.30	11.30 – 17.30	11.30 – 17.30	11.30 – 17.30	11.30 – 17.30	11.00 – 14.00	11.00 – 13.00 Föreningarnas-dag
<i>Utställning</i> 	11.30 – 17.30	11.30 – 17.30	11.30 – 17.30	11.30 – 17.30	11.30 – 17.30	11.00 – 14.00	11.00 – 13.00
<i>Dialog</i> 	15.00-16.00 När någon i din närhet inte mår bra	15.00-16.30 Tomas och Dennis erbjuder ett stressfritt liv i skolan	15.00-16.00 Kreativitet som återhämtning	13.00-15.00 Att hamna mellan stolarna	15.00-16.00 Helande Tassar		
<i>Föreläsning/ Föreställning</i> 	17.30 – 18.30 Nära men ändå långt borta: att vara anhörig/närstående	17.30 – 19.30 Vägen från psykisk ohälsa till välmående och harmoni med Tomas och Dennis	17.30 – 18.30 Du är så jävla känslig med Hanutten	17.30 – 18.30 Utbränd: När prestation är lika med människovärde	17.30 – 18.30 Uppträdande av Söderslättsgymnasiet elever	11.00-12.00 Teater Jösses	13.00-15.00 Avslutningsfika