



# PSYKISK HÄLSA TRELLEBORG 2017



Programschema



Psykisk Hälsa Trelleborg anordnas av RSMH Trelleborg i samarbete med: ABF Sydvästra Skåne, Region Skåne, Samordningsförbundet Trelleborg och Trelleborgs kommun.



ARBETARNAS BILDNINGSFÖRBUND SYDVÄSTRA SKÅNE



TRELLEBORGS KOMMUN



Detaljerat program på:  
[www.rsmhtrelleborg.se](http://www.rsmhtrelleborg.se)

**Vecka 40 Måndag 2 oktober – Söndag 8 oktober**

**Plats: Kulturhuset,  
Valldammsgatan 2,  
Trelleborg**

**Öppet vardagar: 11.30-19.00 Lördag och söndag 11.00-14.00**

Alla aktiviteter är kostnadsfri och ingen anmälan krävs.

	Måndag 2/10	Tisdag 3/10	Onsdag 4/10	Torsdag 5/10	Fredag 6/10	Lördag 7/10	Söndag 8/10
Informationstorg 	11.30 – 17.30	11.30 – 17.30	11.30 – 17.30	11.30 – 17.30	11.30 – 17.30	11.00 – 14.00	11.00 – 14.00 Föreningarnasdag
Utställning 	11.30 – 17.30	11.30 – 17.30	11.30 – 17.30	11.30 – 17.30	11.30 – 17.30	11.00 – 14.00	11.00 – 14.00
Dialog 	15.00-16.00 Vernissage Utställning	15.00-16.00 Hur pratar vi om psykisk hälsa?	15.00-16.00 Hur det inte går ihop: Psykisk ohälsa, ekonomi och ångest	15.00-16.00 Att ta sig vidare: vad hjälper mig	15.00-16.00 Unga Vuxna projekt		
Föreläsning/ Föreställning 	17.30 – 18.30 RSMH 50 år & Gemenskap ger Kamratstöd projekt	17.30 – 18.30 Att vara psykisk sjuk: Hur är det och vad händer?	17.30 – 18.30 Pengar är inte lycka men... från studien ”Pengar, vänner och psykiska problem”	17.30 – 18.30 Recovery/Discovery (Återhämtning och Nyorientering)	17.00 – 17.45 18.00 – 19.00 Helande Tassar Terapihundar		



# PSYKISK HÄLSA TRELLEBORG 2017



Programschema



Psykisk Hälsa Trelleborg anordnas av RSMH Trelleborg i samarbete med: ABF Sydvästra Skåne, Region Skåne, Samordningsförbundet Trelleborg och Trelleborgs kommun.






Detaljerat program på:  
[www.rsmhtrelleborg.se](http://www.rsmhtrelleborg.se)

**Vecka 41 Måndag 9 oktober – Söndag 15 oktober**

**Plats: Kulturhuset,  
Valldamsgatan 2,  
Trelleborg**

**Öppet vardagar: 11.30-19.00 Lördag och söndag 11.00-14.00**

Alla aktiviteter är kostnadsfri och ingen anmälan krävs.

	Måndag 9/10	Tisdag 10/10	Onsdag 11/10	Torsdag 12/10	Fredag 13/10	Lördag 14/10	Söndag 15/10
Informationstorg 	11.30 – 17.30	11.30 – 17.30	11.30 – 17.30	11.30 – 17.30	11.30 – 17.30	11.00 – 14.00	11.00 – 13.00 Föreningarnas- dag
Utställning 	11.30 – 17.30	11.30 – 17.30	11.30 – 17.30	11.30 – 17.30	11.30 – 17.30	11.00 – 14.00	11.00 – 13.00
Dialog 	15.00-16.00 När någon i din närhet inte mår bra	15.00-16.30 Tomas och Dennis erbjuder ett stressfritt liv i skolan	15.00-16.00 Kreativitet som återhämtning	13.00-15.00 Att hamna mellan stolarna	13.00-13.45 14.00-14.45 15.00-16.00 Helande Tassar Terapihundar		
Föreläsning/ Föreställning 	17.30 – 18.30 Nära men ändå så långt borta: att vara anhörig	17.30 – 19.30 Vägen från psykisk ohälsa till välmående och harmoni med Tomas och Dennis	17.30 – 19.00 Du är så jävla känslig Föreställning med Hanutten	17.30 – 18.30 Utbränd: När orken tar slut	17.30 – 18.30 GTB Studio musikprojekt	11.30-12.30 Gott & Blandat Föreställning Teater Jösses	13.00-15.00 Avslutnings- mingel