



KALENDER VÅRTERMIN 2018

RSMH Trelleborgs vårkalender är under förbehåll. Inskrivna aktiviteter kommer att genomföras men kan eventuellt ändras när oförutsedda händelser skulle inträffa. Fler aktiviteter planeras och kan tillkomma. Håll koll på hemsidan, www.rsmhtrelleborg.se, eller kom till Öppet Hus för senaste planerna.

Utöver inplanerade aktiviteter i kalendern kommer följande aktiviteter att genomföras under våren men har inte fått någon bekräftad datum än:

- Cirkelledare utbildning från ABF
- Att söka bidrag och fonder som privat person

Har du intresse på något av ovanstående cirklar som ska starta? Anmäl ditt intresse på Öppet hus eller via epost till rsmhtrelleborg@gmail.com

Glöm inte följande inbokade aktiviteter:

- Lördag 14 april kl. 11.00-12.30. Gemensam **studiebesök hos Friskbyggarna** (utanför gymmets vanliga öppettider)
- Torsdag 26 april kl. 17.15-18.45. Föreläsning **“Droger, missbruk, barn och föräldrar”**
- Torsdag 31 maj kl. 17.30-18.30. Föreläsning **“Pengar är inte allt, men...”**
- Lördag 16 juni kl. 13.00-16.00. **Sommarfest**

RSMH Trelleborgs verksamhet har öppet under sommaren med ett anpassad schema.

www.rsmhtrelleborg.se
rsmhtrelleborg@gmail.com

Besöksadress: Lånade lokaler på Portgränd 10, 231 63, Trelleborg. Vid St. Nicolai kyrkan
Torsdagar kl. 16.30-19.00 eller enligt överenskommelse.

RSMH Trelleborgs verksamhet och aktiviteter möjliggörs bland annat i samarbete med: ABF Sydvästra Skåne, Trelleborgs kommun, Region Skåne Vuxenpsykiatri och Samordningsförbundet Trelleborg.



KALENDER RSMH TRELLEBORG – VÅRTERMIN 2018

(under förbehåll)

MARS 2018

| Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lördag | Söndag |
|--|--|---|--|---|-----------|-----------|
| 5 12.15-12.45 Motionsgrupp | 6 12.15-12.45 Motionsgrupp 16.30-19.00 Filmklubb | 7 12.15-12.45 Motionsgrupp 17.00-18.30 Anhöriggrupp | 8 12.15-12.45 Motionsgrupp 15.00-16.30 Scrapbooking 16.30-19.00 Öppet Hus | 9 12.15-12.45 Motionsgrupp 15.30-17.00 Hantverk | 10 | 11 |
| 12 12.15-12.45 Motionsgrupp 16.30-18.00 Skrivargrupp | 13 12.15-12.45 Motionsgrupp 16.30-19.00 Filmklubb | 14 12.15-12.45 Motionsgrupp 17.00-18.30 Anhöriggrupp | 15 12.15-12.45 Motionsgrupp 15.00-16.30 Scrapbooking 16.30-19.00 Öppet Hus | 16 12.15-12.45 Motionsgrupp 15.30-17.00 Hantverk | 17 | 18 |
| 19 12.15-12.45 Motionsgrupp 16.30-18.00 Skrivargrupp | 20 12.15-12.45 Motionsgrupp 16.30-19.00 Filmklubb | 21 12.15-12.45 Motionsgrupp 16.30-18.15 Datorkurs på ABF 17.00-18.30 Anhöriggrupp | 22 12.15-12.45 Motionsgrupp 15.00-16.30 Scrapbooking 16.30-19.00 Öppet Hus 17.30-18.30 Föreläsning "Diskriminering pga psykisk ohälsa" | 23 12.15-12.45 Motionsgrupp 15.30-17.00 Hantverk | 24 | 25 |
| 26 12.15-12.45 Motionsgrupp 16.30-18.00 Skrivargrupp | 27 12.15-12.45 Motionsgrupp 16.30-19.00 Filmklubb | 28 12.15-12.45 Motionsgrupp 16.30-18.15 Datorkurs på ABF 17.00-18.30 Anhöriggrupp | 29 12.15-12.45 Motionsgrupp 15.00-16.30 Scrapbooking 16.30-19.00 Öppet Hus Skärtorsdagen | 30 <i>Långfredagen</i> | 31 | |



KALENDER RSMH TRELLEBORG – VÅRTERMIN 2018

(under förbehåll)

APRIL 2018

| Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lördag | Söndag |
|--|--|---|--|--|---|--------------------|
| | | | | | | 1 Påskdagen |
| 2 Annan dag Påsk | 3 12.15-12.45 Motionsgrupp 16.30-19.00 Filmklubb | 4 12.15-12.45 Motionsgrupp 16.30-18.15 Datorkurs på ABF 17.00-18.30 Anhöriggrupp | 5 12.15-12.45 Motionsgrupp 15.00-16.30 Hantverk 16.30-19.00 Öppet Hus | 6 12.15-12.45 Motionsgrupp 15.30-17.00 Scrapbooking | 7 | 8 |
| 9 12.15-12.45 Motionsgrupp 16.30-18.00 Skrivargrupp | 10 12.15-12.45 Motionsgrupp 16.30-19.00 Filmklubb | 11 12.15-12.45 Motionsgrupp 16.30-18.15 Datorkurs på ABF 17.00-18.30 Anhöriggrupp | 12 12.15-12.45 Motionsgrupp 15.00-16.30 Hantverk 16.30-19.00 Öppet Hus | 13 12.15-12.45 Motionsgrupp 15.30-17.00 Scrapbooking | 14 11.00-12.30 Studiebesök Friskbyggarna | 15 |
| 16 12.15-12.45 Motionsgrupp 16.30-18.00 Skrivargrupp | 17 12.15-12.45 Motionsgrupp 16.30-19.00 Filmklubb | 18 12.15-12.45 Motionsgrupp 16.30-18.15 Datorkurs på ABF 17.00-18.30 Anhöriggrupp | 19 12.15-12.45 Motionsgrupp 15.00-16.30 Hantverk 16.30-19.00 Öppet Hus | 20 12.15-12.45 Motionsgrupp 15.30-17.00 Scrapbooking | 21 | 22 |
| 23 12.15-12.45 Motionsgrupp 16.30-18.00 Skrivargrupp | 24 12.15-12.45 Motionsgrupp 16.30-19.00 Filmklubb | 25 12.15-12.45 Motionsgrupp 16.30-18.15 Datorkurs på ABF 17.00-18.30 Anhöriggrupp | 26 12.15-12.45 Motionsgrupp 15.00-16.30 Hantverk 16.30-19.00 Öppet Hus 17.15-18.45 Föreläsning "Droger, missbruk, barn och föräldrar" | 27 12.15-12.45 Motionsgrupp 15.30-17.00 Scrapbooking | 28 | 29 |
| 30 12.15-12.45 Motionsgrupp 16.30-18.00 Skrivargrupp | | | | | | |



KALENDER RSMH TRELLEBORG – VÅRTERMIN 2018

(under förbehåll)

MAJ 2017

| Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lördag | Söndag |
|--|--|--|---|--|-----------|-----------|
| | 1 <i>Första maj</i> | 2 12.15-12.45 Motionsgrupp 16.30-18.15 Datorkurs på ABF | 3 12.15-12.45 Motionsgrupp 15.00-16.30 Hantverk 16.30-19.00 Öppet Hus | 4 12.15-12.45 Motionsgrupp 15.30-17.00 Scrapbooking | 5 | 6 |
| 7 12.15-12.45 Motionsgrupp 16.30-18.00 Skrivargrupp | 8 12.15-12.45 Motionsgrupp 16.30-19.00 Filmklubb | 9 12.15-12.45 Motionsgrupp 16.30-18.15 Datorkurs på ABF | 10 <i>Kristi Himmelfärdsdag</i> | 11 12.15-12.45 Motionsgrupp 15.30-17.00 Scrapbooking | 12 | 13 |
| 14 12.15-12.45 Motionsgrupp 16.30-18.00 Skrivargrupp | 15 12.15-12.45 Motionsgrupp 16.30-19.00 Filmklubb | 16 12.15-12.45 Motionsgrupp 16.30-18.15 Datorkurs på ABF | 17 12.15-12.45 Motionsgrupp 15.00-16.30 Hantverk 16.30-19.00 Öppet Hus | 18 12.15-12.45 Motionsgrupp 15.30-17.00 Scrapbooking | 19 | 20 |
| 21 <i>Annan dag Pingst</i> | 22 12.15-12.45 Motionsgrupp 16.30-19.00 Filmklubb | 23 12.15-12.45 Motionsgrupp | 24 12.15-12.45 Motionsgrupp 15.00-16.30 Hantverk 16.30-19.00 Öppet Hus 17.00-18.00 Medlemsmöte | 25 12.15-12.45 Motionsgrupp 15.30-17.00 Scrapbooking | 26 | 27 |
| 28 12.15-12.45 Motionsgrupp 16.30-18.00 Skrivargrupp | 29 12.15-12.45 Motionsgrupp 16.30-19.00 Filmklubb | 30 12.15-12.45 Motionsgrupp | 31 12.15-12.45 Motionsgrupp 15.00-16.30 Hantverk 16.30-19.00 Öppet Hus 17.30-18.30 Föreläsning "Pengar är inte allt..." | | | |



KALENDER RSMH TRELLEBORG – VÅRTERMIN 2018

(under förbehåll)

JUNI 2018

| Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lördag | Söndag |
|--|--|--|--|--|--|-----------|
| | | | | 1 12.15-12.45 Motionsgrupp 15.30-17.00 Scrapbooking | 2 | 3 |
| 4 12.15-12.45 Motionsgrupp 16.30-18.00 Skrivargrupp | 5 12.15-12.45 Motionsgrupp 16.30-19.00 Filmklubb | 6 <i>Sveriges Nationaldag</i> | 7 12.15-12.45 Motionsgrupp 15.00-16.30 Hantverk 16.30-19.00 Öppet Hus | 8 12.15-12.45 Motionsgrupp 15.30-17.00 Scrapbooking | 9 | 10 |
| 11 12.15-12.45 Motionsgrupp 16.30-18.00 Skrivargrupp | 12 12.15-12.45 Motionsgrupp 16.30-19.00 Filmklubb | 13 12.15-12.45 Motionsgrupp | 14 12.15-12.45 Motionsgrupp 15.00-16.30 Hantverk 16.30-19.00 Öppet Hus | 15 12.15-12.45 Motionsgrupp 15.30-17.00 Scrapbooking | 16 13.00-16.00 SOMMARFEST | 17 |
| 18 <i>Sommarschema börjar</i> | 19 | 20 | 21 | 22 <i>Midsommarafton</i> | 23 <i>Midsommardagen</i> | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |