



Mars 2019

RSMH Trelleborg är en lokalförening från RSMH (Riksförbundet för Social och Mental Hälsa) som startade 2015. Vi arbetar för ett samhälle där alla kan leva på samma villkor oavsett mående eller funktionssätt. Alla med psykisk ohälsa skall kunna känna delaktighet, ha kontroll över sin livssituation och leva ett självständigt liv.

Föreningen är till för dig som har psykisk ohälsa, upplever socialt utanförskap, är närstående, som i ditt arbete kommer i kontakt med psykisk ohälsa, är intresserad eller vill vara stödmedlem. Föreningen välkomnar medlemmar från hela landet.

Aktiviteter hos RSMH Trelleborg

Öppet hus

Varje torsdag, utom röda dagar, har vi *Öppet hus* med fika, sällskap och samvaro mellan kl. 16.30-19.00.

Föreläsningar

Sista torsdagen varje månad har vi en föreläsning kring ett särskilt ämne kopplat till psykisk hälsa. Kvarstående föreläsningar för vårtermin 2019 är:

- **25 april kl. 17.30-18.30 "Frigörande dans"**
- **23 maj kl. 17.30-18.30 "Hästrehabilitering"**

Grupper och cirklar

Varje vecka har vi olika grupper och cirklar. Under vårtermin 2019 har vi:

- Skrivargrupp på måndagar
- Filmklubb varannan tisdag
- Anhörigstödgrupp onsdagar
- Pyselgrupp torsdagar
- Scrapbooking på fredagar

Övriga aktiviteter

RSMH Trelleborg bedriver också verksamhet på sommaren med ett anpassat sommarschema.

Föreningen satsar på att varje termin ha en eller flera utflykter och har årligen Sommarfest och Julfest. I samverkan med olika aktörer erbjuds även kortare utbildningar till medlemmar.

Utöver aktiviteter för medlemmar är RSMH Trelleborg aktiva med informations- och kunskapsspridning samt i intresse-politiska frågor.

Inflyttningsfest och Sommarfest – lördag 15 juni

RSMH Trelleborg har fått egna lokaler i Föreningarnas hus på Klörupsvägen 25 i Trelleborg. Efter flytten kommer föreningens aktiviteter att utökas. Inflyttning är tyvärr fördröjd på grund av oförutsedda händelser som vattenskada på golv. När datum för flytt är bekräftad meddelas medlemmarna och kommer föreningens hemsida att uppdateras, tills dess fortsätter vi låna lokaler från Kärnan på Portgränd 10.

Även om aktiviteter kommer att flyttas så fort föreningen kan använda nya lokalerna så kommer Inflyttningsfesten att hållas tillsammans med 2019s Sommarfest lördag den 15e juni.

Mer information följer men reservera datum redan nu.

Varmt välkomna till RSMH Trelleborg!