



ANHÖRIGGRUPP

Stödgrupp för anhöriga och närstående till personer med psykisk ohälsa



Från och med måndag den 16e september startar en ny anhöriggrupp hos RSMH Trelleborg.

Samtalsgruppen blir en sluten grupp där man kan dela erfarenheter, känslor, tankar och känna att man inte är ensam i sin situation som anhörig eller närstående.

Det finns platser kvar. Intresserad?

Ta kontakt med Agneta Jonsson 070 943 07 26 eller skicka epost till rsmhtrelleborg@gmail.com

Det går bra att komma till första träffen måndag 16 september kl. 17.00-18.30 för att sedan bestämma sig om man vill fortsätta.

Anhöriggrupp kommer att genomföras måndagar kl. 17.00-18.30

Plats: RSMH Trelleborgs lokaler i Föreningarnashus, Klörupsvägen 25, 231 51 Trelleborg