



Höst 2019

RSMH Trelleborg är en intresseförening där alla är välkomna!  
Föreningen arbetar främst för att minska psykisk ohälsa och socialt utanförskap. Vi strävar efter ett samhälle där alla kan leva på samma villkor oavsett mående eller funktionssätt.

### Öppettider

Drop-in, öppen verksamhet och öppet hus varje tisdag kl. 11.00-15.00 och torsdag kl. 16.30-19.00.  
*Fika finns till självkostnadspris 10 kr.*

### Föreläsningar höst 2019

Sista torsdagen varje månad, utom röda dagar.

**29 augusti kl. 17.30-18.30 "Inkluderingslabbet: Medmänskliga rättigheter"**

**26 september kl. 17.30-18.30 "Inte bara Gud: Diakonen berättar om sitt mångfaldiga arbete och stöd som erbjuds"**

**31 oktober kl. 17.30-18.30 "Vuxenpsykiatrin Malmö/Trelleborg: vad händer? Chefen berättar"**

**28 november kl. 17.00-19.00 "Workshop: Trasslet. Att tänka kreativt kring "negativa" känslor"**

### Grupper

Måndagar kl. 15.00-16.30 Skrivgrupp

Måndagar kl. 17.00-18.30 Anhöriggrupp 2 (ny från och med höst 2019)

Tisdagar jämna veckor kl. 16.00-18.00 Filmklubb

Tisdagar ojämna veckor kl. 16.00-18.00 Filmklubb "Annorlundheter"

Onsdagar kl. 17.30-20.00 Anhöriggrupp 1 (fullt)

Torsdagar kl. 14.30-16.00 Pysselgrupp

Fredagar kl. 14.00-16.30 Scrapbooking

### Skåneveckan för Psykisk Hälsa

Håll utkik på vecka 41, 7-11 oktober 2019, då det är Skåneveckan för Psykisk Hälsa och Trelleborgs kommun, Region Skåne, studieförbund och föreningar uppmärksammar psykisk ohälsa med olika aktiviteter.

### Julfest

**Torsdag 12 december** är det dags för RSMH Trelleborgs Julfest.

Plats, tid och program kommer under senhösten.

Mer information om våra aktiviteter och verksamhet finns på [www.rsmhtrelleborg.se](http://www.rsmhtrelleborg.se)

**Varmt välkomna till oss!**