



RSMH Trelleborgs höstkalender är under förbehåll. Inskrivna aktiviteter kommer att genomföras men kan eventuellt ändras när oförutsedda händelser skulle inträffa. Fler aktiviteter kan tillkomma. Håll koll på hemsidan, www.rsmhtrelleborg.se, eller kom till Öppet Hus för senaste planerna.

Våra grupper är igång igen (utom röda dagar):

- Skrivargrupp varje måndag
- Filmklubb varannan tisdag
- Anhörig grupp varje onsdag (gruppen är fullteknad men vid tillräckligt intresse kan eventuellt en ny starta till vår 2019)
- Pyselgrupp varje torsdag
- Scrapbooking varje fredag

Har du intresse i någon av ovanstående cirklar? Anmäl ditt intresse på Öppet hus eller via epost till rsmhtrelleborg@gmail.com

Glöm inte:

- Torsdag 27 september kl. 17.30-18.30 Föreläsning **Mentors arbete/Peer Support. Psykisk ohälsa som en tillgång för att hjälpa andra**
- Måndag 8 oktober till och med söndag 21 oktober **Psykisk Hälsa Trelleborg**. 2 veckor med föreläsningar, workshops och underhållning varje dag på Trelleborgen (Vikingamuseets huvudbyggnad, Västra Vallgatan 6, Trelleborg). Programmet finns på hemsidan.
- Torsdag 25 oktober kl. 17.30-18.30. Föreläsning **Självskadebeteende. En egen berättelse**
- Torsdag 29 november kl. 17.30-18.30. Föreläsning **Anhörigas utsatta roll. Att vara anhörig till någon med psykisk ohälsa**
- Torsdag 6 december (tid och plats meddelas senare) **Julfest**

www.rsmhtrelleborg.se
rsmhtrelleborg@gmail.com

Besöksadress: Lånade lokaler på Portgränd 10, 231 63, Trelleborg. Vid St. Nicolai kyrkan
Torsdagar kl. 16.30-19.00 eller enligt överenskommelse.

RSMH Trelleborgs verksamhet och aktiviteter möjliggörs bland annat i samarbete med: ABF Sydvästra Skåne, Trelleborgs kommun, Region Skåne Vuxenpsykiatri och Samordningsförbundet Trelleborg.



KALENDER RSMH TRELLEBORG – HÖSTTERMIN 2018

(under förbehåll)

SEPTEMBER 2018

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
					1	2
3 16.30-18.00 Skrivargrupp	4 16.30-18.45 Filmklubb	5 17.30-19.00 Anhöriggrupp	6 15.00-16.30 Pyselgrupp 16.30-19.00 Öppet Hus	7 15.30-17.45 Scrapbooking	8	9
10 16.30-18.00 Skrivargrupp	11	12 17.30-19.00 Anhöriggrupp	13 15.00-16.30 Pyselgrupp 16.30-19.00 Öppet Hus	14 15.30-17.45 Scrapbooking	15	16
17 16.30-18.00 Skrivargrupp	18 16.30-18.45 Filmklubb "MIB – Men in Black"	19 17.30-19.00 Anhöriggrupp	20 15.00-16.30 Pyselgrupp 16.30-19.00 Öppet Hus	21 15.30-17.45 Scrapbooking	22	23
24 16.30-18.00 Skrivargrupp	25	26 17.30-19.00 Anhöriggrupp	27 15.00-16.30 Pyselgrupp 16.30-19.00 Öppet Hus 17.30-18.30 Föreläsning "Mentors arbete/ Peer Support"	28 15.30-17.45 Scrapbooking	29	30





KALENDER RSMH TRELLEBORG – HÖSTTERMIN 2018

(under förbehåll)

OKTOBER 2018

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
1 16.30-18.00 Skrivargrupp	2 16.30-18.45 Filmklubb "Hur många kramar finns det i världen"	3 17.30-19.00 Anhöriggrupp	4 15.00-16.30 Pyssselgrupp 16.30-19.00 Öppet Hus	5 15.30-17.45 Scrapbooking	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Psykisk Hälsa Trelleborg 2018						
2 veckor med föreläsningar, workshops och underhållning varje dag. Plats: Trelleborgen (Vikingamuseets huvudbyggnad). Program på www.rsmhtrelleborg.se						
15	16	17	18	19	20	21
Psykisk Hälsa Trelleborg 2018						
2 veckor med föreläsningar, workshops och underhållning varje dag. Plats: Trelleborgen (Vikingamuseets huvudbyggnad). Program på www.rsmhtrelleborg.se						
22 16.30-18.00 Skrivargrupp	23	24 17.30-19.00 Anhöriggrupp	25 15.00-16.30 Pyssselgrupp 16.30-19.00 Öppet Hus 17.15-18.45 Föreläsning "Självskaðebeteende. En egen berättelse"	26 15.30-17.45 Scrapbooking	27	28
29 16.30-18.00 Skrivargrupp	30 16.30-18.45 Filmklubb "Irene Huss - Glasdjävulen"	31 <i>Halloween</i>	 			



KALENDER RSMH TRELLEBORG – HÖSTTERMIN 2018

(under förbehåll)

NOVEMBER 2017

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
			1 15.00-16.30 Pyselgrupp 16.30-19.00 Öppet Hus	2 15.30-17.45 Scrapbooking	3	4
5 16.30-18.00 Skrivargrupp	6	7 17.30-19.00 Anhöriggrupp	8 15.00-16.30 Pyselgrupp 16.30-19.00 Öppet Hus	9 15.30-17.45 Scrapbooking	10	11
12 16.30-18.00 Skrivargrupp	13 16.30-18.45 Filmklubb "Minioner"	14 17.30-19.00 Anhöriggrupp	15 15.00-16.30 Pyselgrupp 16.30-19.00 Öppet Hus	16 15.30-17.45 Scrapbooking	17	18
19 16.30-18.00 Skrivargrupp	20	21 17.30-19.00 Anhöriggrupp	22 15.00-16.30 Pyselgrupp 16.30-19.00 Öppet Hus	23 15.30-17.45 Scrapbooking	24	25
26 16.30-18.00 Skrivargrupp	27 16.30-18.45 Filmklubb "Grabben i graven bredvid"	28 17.30-19.00 Anhöriggrupp	29 15.00-16.30 Pyselgrupp 16.30-19.00 Öppet Hus 17.15-18.45 Föreläsning "Anhörigas utsatta roll."	30 15.30-17.45 Scrapbooking		





KALENDER RSMH TRELLEBORG – HÖSTTERMIN 2018

(under förbehåll)

DECEMBER 2018

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
					1	2
3 16.30-18.00 Skrivargrupp	4	5 17.30-19.00 Anhöriggrupp	6 Medlemsmöte & JULFEST 	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 <i>Julafton</i>	24 <i>Juldagen</i>	25 <i>Annandag jul</i>	26	27	28	29
31 <i>Nyårsafton</i>						