

Vad	Antal	Belopp	Kostnader	Övrigt
Månadsföreläsning	9	SEK 3 000	SEK 27 000	Föreläsningar sista torsdag i månaden. 2 föreläsare per gång. 1 500 SEK/person
Material cirklar	11		SEK 45 000	Material till löpande grupper med minst 1 träff per vecka. Skrivargrupp, Filmklubb (2 styck), Anhöriggrupp (2 styck), Pyselgrupp, Scrapbooking, Matlagning, Motion
Utbildning	3		SEK 27 000	Kostnader utbildare/ledare till styrelseutbildning, studiecirkelledare utbildning, mat & motion (stödgrupp under professionell ledning. Professopnell ledning för att många medlemmar har ätproblematik och det ska inte lekas med)
Internatkurser	6	SEK 1 500	SEK 9 000	Rabatterade internatkurser från Riksförbundet RSMH 2019: Din rätt och våldsamt osynligt; Egenmakt; Hälsa som livsstil; Må-bra kurs; Hjälp till självhjälp; Återhämtning. 2 deltagare per kurs. 750 SEK/person.
Teater	2	SEK 10 000	SEK 20 000	Teatergrupp + lokalhyra lämplig lokal för teaterföreställning
Trubadur/musiker	2	SEK 2 500	SEK 5 000	
Sommaraktiviteter			SEK 4 000	Grillning, utflykt minigolf, strand mm
Sommarfest	1	SEK 20 000	SEK 20 000	Mat, underhållning och plats till 90 personer
Julfest	1	SEK 20 000	SEK 20 000	Mat, underhållning och plats till 90 personer
Psykisk Hälsa Trelleborg			SEK 80 000	Evenemangsveckor i oktober i samband med Skåneveckan för Psykisk Hälsa med teater, föreläsningar, utställning, föreställning, prova-på cirklar, workshops och debatter
Administrativa kostnader			SEK 11 500	Avgift hemsida, internet abonnemang, tryck broschyrer, affischer, medlemsblad, papper, kuvert, frimärke, bläck mm
Lokalhyra	11	SEK 2 050	SEK 22 550	Egna lokaler från och med februari 2019
Möbler + färg mm			SEK 75 000	Engångsanskaff i samband med nya lokaler
Lönekostnader	9	SEK 3 000	SEK 27 000	Förhoppningsvis lönebidrag eller administrativt bidrag anställning från och med april 2019
Rikskongress	2	SEK 750	SEK 1 500	
TOTAL			SEK 394 550	