



Verksamhetsberättelse

Verksamhetsår 2015

RSMH Trelleborg
c/o ABF, att. Marianne Ljungberg
Box 156
231 22 Trelleborg

Org nr 847000-4386

www.rsmhtrelleborg.se
rsmhtrelleborg@gmail.com

Organisation

Riksförbundet för Social och Mental Hälsa (RSMH) organiserar alla som har intresse för och/eller erfarenhet av social och psykisk ohälsa. En viktig uppgift är att arbeta för ett samhälle som befrämjar den psykiska hälsan och allas rätt att leva i samhället på samma villkor utan att mötas av fördomar och negativa attityder. RSMH är en ideellt politiskt obundet och religiöst neutralt förbund, som genom socialpolitisk kamp och kamratstödande verksamhet verkar för dem som hotas av, är eller har upplevt sociala eller psykiska svårigheter. Grunden för RSMHs verksamhet är medlemmarnas kunskaper om och erfarenheter av den sociala och psykiatriska vården och påfrestningar som finns i samhället.

I februari 2015 bildades lokalföreningen RSMH Trelleborg med målsättningen att etablera RSMH Trelleborg som en aktiv förening som befrämjar att personer med social och/eller psykisk ohälsa ska leva på samma villkor som övriga i samhället med stor vikt på den egna delaktighet och inflytande. Under det första halvåret av 2015 har styrelsen aktivt arbetat med att starta upp föreningen och från och med september aktivt erbjudit aktiviteter för medlemmar. Föreningen jobbar främst på tre nivå, kamratstöd, information och utbildning samt intresse politiskt.

Styrelsen

Styrelsen har haft flera sammanträde och av dessa 18 styrelsemöte under 2015. Styrelsen har bestått av följande personer:

Olle Herrström, Ordförande
Loes Vollenbroek, Sekreterare
Agneta Jonsson, Kassör
Annika Nilsson, Vice-Kassör (t o m juni 2015)
Bo-Göran Trulsson, Ledamot
Per Ejderholt, Ledamot
Fredrik Hansson, Ledamot

Representation och samarbete

RSMH Trelleborg är medlem i ABF Sydvästra Skåne och har ett gott samarbete med ABF. Förutom regelbundna personliga möte med ABFs kontaktperson är föreningen även en del av funktionshinder föreningar gruppen inom ABF och har varit närvarande vid båda Funktionshinder möte som ABF organiserade under 2015.

Kassör, Agneta Jonsson och ledamot Per Ejderholt har representerat RSMH Trelleborg på Skånes distriktsmöte i Malmö den 2 juni. Sekreterare, Loes Vollenbroek, representerade RSMH Trelleborg på representantskapsmöte RSMH Skåne i Malmö den 26e november 2015.

Föreningen har blivit tillfrågade att representera sig och målgruppen vid olika möte och har representanter i Socialpsykiatrisk samverkansgrupp Trelleborg och i Samrådsgruppen där det samarbetas mellan social psykiatri Svedala, Trelleborg och Vellinge och psykiatrin Trelleborg.

Föreningen har under 2015 sökt kontakt för samarbete med andra föreningar i Trelleborg, såsom Attention och Kris. Maths Jespersson från RSMH Skåne har varit närvarande vid ett av RSMH Trelleborgs styrelsemöte och Marie Sjögren kom till *Öppet hus* och diskuterade separat föreningens arbete. Löpande kontakt och dialog finns med socialnämndens ordförande, Lennart Höckert, och tf områdeschef psykiatri, Per Granvik. Förutom kontinuerlig kontakt med psykiatri enheterna och

personal i Trelleborg får RSMH Trelleborg låna lokaler av psykiatri Trelleborg för att kunna bedriva sin verksamhet för vilket föreningen är mycket tacksamma för.

Under 2015 har RSMH Trelleborg gjort sig synlig genom bland annat en egen hemsida, broschyrer och informationsblad. Informationen om verksamheten har aktivt spridits på olika instanser som bibliotek, studieförbund, psykiatri enheter och kommunen. Det har även skrivits artiklar om RSMH Trelleborg i Trelleborgs Allehanda (16 september 2015), Trelleborgs lokaltidning (7 oktober 2015) och i magasinet Värdefullt publicerad av Projekt Värdefullt (oktober 2015).

Bidrag

RSMH Trelleborg har under 2015 tacksamt tagit emot bidrag från:

- Kulturnämnden Trelleborg – Verksamhetsbidrag sociala föreningar
- Division Psykiatri Skåne – Bidrag till Invigning, Julfest och deltagande i konferens "Visa Vägar"
- Greta och Johan Kocks stiftelser i Trelleborg – Bidrag till inventarier

RSMH Trelleborg har under 2015 tacksamt tagit emot gåvor från:

- Jollen bageri Trelleborg
- Psykiatri Trelleborg
- SEB Banken Trelleborg
- Seriecentrum Trelleborg

Vi vill även tacka alla de privatpersoner som genom gåvor i form av mat, möbler, material, pengar eller annat stöt vår förening.

Utbildning

Styrelsen har under 2015 i samarbete med ABF Sydvästra Skåne genomförd första delen av "Styrelseutbildning för RSMHs lokalföreningar" i en studiecirkel.

Ordförande, Olle Herrström och sekreteraren, Loes Vollenbroek, har deltagit i "Visa Vägar" konferens den 28e maj 2015 i Stockholm. Konferensen anordnades av Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa (NSPH) och ägnade sig åt om hur engagemang och egen erfarenhet av psykisk ohälsa och funktionsnedsättning kan bli utgångspunkt för utveckling av individer och organisationer.

Under maj månad har ledamot Annika Nilsson och Fredrik Hansson gått riksförbundets utbildning "Hälsa som livsstil" vilket har gett en bra grund till en studiecirkel. Aktiv medlem och gruppleadare Lena Kempe har i början av september 2015 genomförd riksförbundets utbildning "Hjälp till självhjälp".

Föreningens kassör, Agneta Jonsson, har gått en introduktions kurs i bokföring för föreningen hos Rolf Andersson från RSMH Helsingborg den 20e november 2015.

Medlemmar

Eftersom RSMH Trelleborg bildades under 2015 har en av prioriterade område varit att värva medlemmar. Föreningen startade med 12 medlemmar den 22e februari 2015. Den 31e december 2015 hade föreningen 53 betalande medlemmar varav 20 män och 33 kvinnor.

Aktiviteter

Invigning

Lördag den 19e september började RSMH Trelleborg med medlemsaktiviteter och invigde deras lokal och starten av föreningen. Invigning anordnades i samband med ABF Sydvästra Skåne och trubadur fanns på plats. Omkring 50 intresserade kom till aktiviteten, största delen av besökare fyllde i ansökan om att bli medlem på plats.

Öppet hus

Varje torsdag, utom röda dagar eller semesteruppehåll, mellan kl. 16.30-19.00 är det *Öppet hus* i föreningens lokal. Medlemmar eller personer som är intresserat av medlemskap kan komma under kvällen för fika, sällskap, spel eller "bara" samhörigheten. Genomsnitt antal deltagare på *Öppet hus* har varit 13 medlemmar, 2 icke-medlemmar och 5 personer från föreningens styrelse.

Studiecirkel Din egen makt

Ordförande, Olle Herrström, har varit ledare till en studiecirkel kring studiematerialet "Din egen makt" riktat på personer med psykisk ohälsa med fokus på hur man kan påverka sitt liv, ta fram sina drömmar och hantera vardagsliv. Cirkeln hade 4 deltagare och deltagarna var kring 30 års ålder.

Psykiatri veckan

En årlig återkommande aktivitet i Skåne är Psykiatriveckan under vecka 41. Under denna vecka finns det olika aktiviteter och föreläsningar runt om i Skåne för att uppmärksamma psykisk ohälsa. I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan, ABF Sydvästra Skåne, Psykiatri Trelleborg samt kommunerna Trelleborg, Svedala och Vellinge var RSMH Trelleborg var medarrangör i de tre kommunerna. Utöver att samarbete kring program och upplägg av veckan och arrangemang hade föreningen en utställning på Trelleborgs bibliotek mellan 28 september och 10 oktober. Riksförbundets RSMHs utställning "En vanlig dag" samt "Lycklig igen" av styrelsemedlem Bo-Göran Trulsson visades. Föreningen har aktivt spridit information om psykisk ohälsa och om RSMH Trelleborg i "Informationstältet" på Rådhusorget under veckan och på lördagens större Världshälsodagen för psykisk hälsa arrangemang i Parken Trelleborg. Föreningen var även medarrangör till föreläsning "Inställd på grund av panik" i Vellinge och flera medlemmar och styrelseledamot stod på scenen i Parken och diskuterade och berättade om olika ämne relaterat till att leva med psykisk ohälsa.

Scrapbooking grupp

Den 22e oktober 2015 startade en Scrapbooking gupp under ledning av Lena Kempe. Gruppen hade 7 deltagare och träffades varje torsdag. Scrapbooking är en mycket uppskattat grupp och kommer att fortsätta under 2016. Gruppen har bland annat skapat julkort som såldes på föreningens Julfest och en förslagslåda.

Föreläsningar

Under höstterminen 2015 har två föreläsningar genomförts. Den 1e oktober "Psykos: från insidan och utsidan" med Olle Herrström, brukare, och Per Granvik, sjuksköterska och områdeschef psykiatri. Den 5e november höll psykologen Lotten Romanus en föreläsning om "Mindfulness". Till både föreläsningen kom omkring 35 åhörare.

Julfest

Som avslutning av höstterminen anordnade RSMH Trelleborg Julavslutning den 10e december med fika och julstämning. Under Julavslutningen presenterades förslagslådan, Vårterminens planering, inventerade intresset för olika möjliga grupper och cirklar samt sålde julkort som Scrapbooking gruppen hade skapat. Omkring 50 besökare kom för att hälsa varandra God Jul.

Ekonomisk Redovisning 2015 12 31

RSMH Balansräkning Ingående balans 2015 02 17		Skulder Ingående balans	
Tillgångar Ingående balans			
Kassa	- kr	Skulder korta	- kr
Bank Giro	- kr	Skulder långa	- kr
Bank	- kr	Skulder tot.	- kr
Fordringar	- kr	Eget-kap IB 2014	
Inventarier	- kr	Resultat 2014	- kr
		Eget-kap IB 2015	- kr
Balanssumma	- kr	Balanssumma	- kr

RSMH Resultaträkning 2015 02 17 till 2015 12 31		Utgifter	
Inkomster			
Medlems avgifter	5,600.00 kr	Löne kostnader	- kr
Bidrag	16,000.00 kr	Utbildning	4,390.00 kr
Lönebidrag	- kr	Projektkostnader	10,042.00 kr
Uppdrag	- kr	Utrustning & Förbrukningsmaterial	26,206.40 kr
Projektanslag	16,540.00 kr	Hyra & lokalkostnader	- kr
Sponsorer	38,500.00 kr	Tele & Internet & Kom	506.00 kr
		Möte, Info och aktiviteter	13,117.62 kr
		Övriga utgifter	- kr
Övriga Inkomster	- kr	Avskrivningar	- kr
Summa Inkomster	76,640.00 kr	Summa Utgifter	54,262.02 kr
		Resultat + -	22,377.98 kr

RSMH Balansräkning Utgående balans 2015 12 31**Tillgångar Ingående balans**

Kassa	- kr
Bank Giro	21,958.98 kr
Bank	- kr
Inventarier	- kr
Fordringar	419.00 kr
Balanssumma	22,377.98 kr

Skulder Ingående balans

Skulder korta	- kr
Skulder långa	- kr
Skulder tot.	- kr
Eget-kap IB 2015	- kr
Resultat 2015	22,377.98 kr
Eget-kap UB 2015	22,377.98 kr
Balanssumma	22,377.98 kr

RSMH TRELLEBORG
c/o ABF Marianne Ljungberg
Box 156, 231 22 TRELLEBORG

Bankgironummer 295-0558
[e-post rsmhtrelleborg@gmail.com](mailto:e-post.rsmhtrelleborg@gmail.com)
Org.nr:847000-4386

Trelleborg 2015-12-31 Kassör Agneta Jonsson