



Verksamhetsplan

Verksamhetsår 2016

RSMH Trelleborg
c/o ABF, att. Marianne Ljungberg
Box 156
231 22 Trelleborg

Org nr 847000-4386

www.rsmhtrelleborg.se
rsmhtrelleborg@gmail.com

Organisation

Riksförbundet för Social och Mental Hälsa (RSMH) organiserar alla som har intresse för och/eller erfarenhet av social och psykisk ohälsa. En viktig uppgift är att arbeta för ett samhälle som befrämjar den psykiska hälsan och allas rätt att leva i samhället på samma villkor utan att mötas av fördomar och negativa attityder. RSMH är en ideellt partipolitiskt obundet och religiöst neutralt förbund, som genom socialpolitisk kamp och kamratstödande verksamhet verkar för dem som hotas av, är eller har upplevt sociala eller psykiska svårigheter. Grunden för RSMHs verksamhet är medlemmarnas kunskaper om och erfarenheter av den sociala och psykiatriska vården och påfrestningar som finns i samhället.

I februari 2015 bildades lokalföreningen RSMH Trelleborg med målsättningen att etablera RSMH Trelleborg som en aktiv förening som befrämjar att personer med social och/eller psykisk ohälsa ska leva på samma villkor som övriga i samhället med stor vikt på den egnas delaktighet och inflytande. Under det första halvåret av 2015 har styrelsen aktivt arbetat med att starta upp föreningen och från och med september aktivt erbjudit aktiviteter för medlemmar. Föreningen jobbar främst på tre nivå, kamratstöd, information och utbildning samt intresse politiskt.

Föreningens verksamhet

Informationsarbete

RSMH Trelleborg vill bedriva informationsarbete genom bland annat föreläsningar och cirklar, informationsspridning av broschyrer och flyers, kontakt med olika samarbetspartners, synliggörande och samtal vid olika arrangemang där föreningen kommer att vara delaktig.

Marknadsföring och medlemsvärvning

Föreningen vill fortsätta att aktivt sprida information om verksamheten. Målet är att synliggöra föreningen mer i bland annat media samt inom professionen så att de kan informera brukare dem träffar i deras arbete. En målgrupp som föreningen vill satsa extra på är ungdomar och unga vuxna. Förutom att sprida information om RSMH Trelleborg för att nå ut till fler möjliga medlemmar vill föreningen arbeta för att få till bra rutiner och strukturer kring informationsspridning bland medlemmarna genom bland annat hemsida och nyhetsbrev.

Samarbete

RSMH Trelleborg vill utöka samarbete med olika aktörer. Det finns redan samarbete med ABF Sydvästra Skåne, Attention Trelleborg, Psykiatri Trelleborg och Social Psykiatri i Trelleborg. Utöver att stärka samarbetet med dessa parter genom deltagandet i referensgrupper och samarbete kring evenemang såsom Psykiatriveckan vecka 41, vill RSMH Trelleborg vara med som referens i fler beslutande och/eller rådgivande organ. Social Psykiatri Svedala har visat intresse för samarbete med RSMH Trelleborg där föreningen ska ha en referens- och kontrollfunktion inom ett gemensamt projekt kring frågor som RSMH Trelleborg framför. Föreningen ska träffa HSO Trelleborg och diskutera möjlig samverkan. Under Psykiatridagen 2015 diskuterade RSMH Trelleborg, Attention Trelleborg och KRIS Trelleborg önskan om ett projekt kring ungdomar och psykisk hälsa på skolor, möjligheter till ett sådant projekt ska inventeras under 2016.

Föreningens lokal

Eftersom de flesta aktiviteter är beroende av tillgång till en lokal, och eftersom ABFs lokaler inte är lämpliga för att genomföra våra aktiviteter, så har det inom styrelsen utsetts en arbetsgrupp som ska hitta en permanent lösning för en föreningslokal.

Föreningens fungerande

Styrelsen har i uppdrag att under 2016 fortsätta med att skapa rutiner i föreningsarbete samt att fylla suppleant platser i styrelsen och tillsätta en till revisor och valberedning. Det ska skapas bättre rutiner, representantskap poster ska uppdateras och medlemmarna uppmanas att vara aktiva genom arbetsgrupper, egna projekt eller kamratstödet.

Utbildning

En HBTQ utbildning genom FUNKIS projektet till styrelsen och intresserade medlemmar är inbokat till 13 april (steg 1) och 24 maj (steg 2).

Riksförbundet RSMH erbjuder olika internatkurser under året, RSMH Trelleborg har goda erfarenheter av dessa kurser och har som målsättning att de som vill ska kunna delta i kurserna och använda kunskapen i föreningen, som till exempel hålla en studiecirkel inom kursens ämne.

Nuvarande styrelse fortsätter med studiecirkel och utbildning kring föreningsfungerande, eventuell nya styrelsemedlemmar kommer också att delta i denna utbildning.

Olika föreläsningar med informativ karaktär kommer att genomföras under 2016 och målet är att till hösten ha en rad tema styrda aktiviteter, såsom informationsträffar och en studiecirkel, kring personlig ekonomi.

Intresserade styrelse medlemmar ska även kunna delta i konferenser och eventuell andra kurser som erbjuds under 2016 av olika aktörer. Den första är NPF forum i maj som Riksförbundet Attention anordnar.

Studiebesök hos andra föreningar, bland annat RSMH Malmö och RSMH Söderslätt, för att framför allt lära sig hur de sköter sina föreningar, ska planeras in.

Grupper och cirklar

Föreningen fortsätter samarbetet med ABF Sydvästra Skåne och har planerat flera studiecirkel och grupper inför 2016. Vid behov och intresse kommer fler grupper att startas. Redan planerade grupper för 2016 är:

- Scrapbooking grupp
- Filmklubb
- Hälsa som livsstil
- Handverksgrupp
- 5 Träffar om RSMH
- Värdefullt
- Koll på ekonomi

Eftersom personer med psykisk ohälsa ofta befinner sig i en ekonomisk utsatt situation vill föreningen kunna erbjuda cirklar gratis till medlemmarna.

Aktiviteter

Öppet hus

Under 2016 kommer RSMH Trelleborg fortsätta med *Öppet hus* kvällar varje torsdag mellan 16.30-19.00. Under dessa kvällar kan medlemmar komma till lokalen för samvaro, fika, samtal, sällskap och gemenskap.

Föreläsningar

Sista torsdagen i månaden kommer RSMH Trelleborg att erbjuda föreläsningar kring olika tema för medlemmar och utomstående. Föreläsare är blandat profession och brukare och handlar om psykisk hälsa men kan även ha andra tema som resor eller ett särskilt intresse område.

Utflykter

Målsättningen är att kunna erbjuda medlemmar minst 1 utflykt per termin. Intresse och önskemål gällande utflykter kommer att inventeras i början av 2016.

Teambuilding dag

För att lära känna varandra bättre, stärka gemenskapen, öka samarbete inom föreningen och för att ge uppskattning till aktiva engagerade medlemmar som lägger ner fritid på ideellt arbete planeras en *Teambuilding dag* under vår 2016 för nya styrelse samt cirkelledare och andra aktiva medlemmar som driver grupper eller projekt.

Terminsavslutning

Målsättningen är att föreningen erbjuder ett större arrangemang för alla medlemmar vid termin avslutningar. Planerat är Vårtermin avslutning med musik och grillning den 4e juni samt Julfest i december.

Budget

För 2016 kommer föreningen att söka verksamhetsbidrag hos kulturnämnden Trelleborg för att driva verksamheten generellt. För särskilda aktiviteter och evenemang kommer föreningen att söka bidrag hos enskilda stiftelser och fonder. En målsättning för 2016 är att hitta fler aktörer som kan bidra ekonomiskt för att kunna driva föreningen och genomföra aktiviteter, utbildningar och projekt.

Specificerad budget 2016:

Vad	Söka hos	Belopp
Kontorsmaterial	Kulturnämnden Trelleborg	500 kr
Marknadsföringsmaterial och informationsmaterial	Kulturnämnden Trelleborg	1.500 kr
Resekostnader	Kulturnämnden Trelleborg	1.000 kr
Material studiecirklar	Kulturnämnden Trelleborg	6.000 kr
Utbildningskostnader	Kulturnämnden Trelleborg	6.000 kr
Arvode föreläsare	Enskilda fonder	57.000 kr
Arvode utbildare	Enskilda fonder	10.000 kr
Genomförande enskilda aktiviteter, arrangemang	Enskilda fonder	20.000 kr