



Mer information:
www.rsmhtrelleborg.se

Plats: Trelleborgen
Västra Vallgatan 6, Trelleborg

Alla aktiviteter är kostnadsfria
och ingen anmälan krävs.

PSYKISK HÄLSA TRELLEBORG 2018



Program



Vecka 41 Måndag 8 oktober – söndag 14 oktober

Öppet vardagar: 11.30-19.00 Lördag och söndag 11.00-14.00

Psykisk Hälsa Trelleborg arrangeras av RSMH Trelleborg i samarbete med: ABF Sydvästra Skåne, Kockska Stiftelsen, Region Skåne, Saloma Konsult AB, Samordningsförbundet Trelleborg och Trelleborgs kommun



	Måndag 8/10	Tisdag 9/10	Onsdag 10/10	Torsdag 11/10	Fredag 12/10	Lördag 13/10	Söndag 14/10
Informationstorg 	11.30 – 17.30 Öppet	11.30 – 17.30 Öppet	11.30 – 17.30 Öppet	11.30 – 17.30 Öppet	11.30 – 17.30 Öppet	11.00 – 14.00 Öppet	11.00 – 14.00 Föreningarnas dag
Utställning 	11.30 – 17.30 "Under Ytan" och "Även jag"	11.30 – 17.30 "Under Ytan" och "Även jag"	11.30 – 17.30 "Under Ytan" och "Även jag"	11.30 – 17.30 "Under Ytan" och "Även jag"	11.30 – 17.30 "Under Ytan" och "Även jag"	11.00 – 14.00 "Under Ytan" och "Även jag"	11.00 – 14.00 "Under Ytan" och "Även jag"
Dialog 	15.00-16.00 Öppning med RSMH Trelleborg, Trelleborgen, Kultur- och Fritidsförvaltningen och SALT projektet	15.00-16.00 "Helande Tassar. Terapihundarnas underbara värld" Föreläsning och visning 	15.00-16.00 "Kreativ verkstad" Workshop 	15.00-16.00 "Att orka vara där. Var finns stödet till anhöriga" Dialog och information om anhörigas situation och stöd till anhöriga	14.00-16.00 "Ett annat sätt att tänka" Allt om Autism workshop 		
Föreläsning/ Underhållning 	17.30 – 18.30 Musik med "Simon Böös" Underhållning 	17.30 – 18.30 "Delaktighet på riktigt" Föreläsning med Moomsteatern MOOMS TEATERN	17.30 – 18.30 "Kreativitet som återhämtning. Skapande när man inte mår bra" Föreläsning	17.30 – 18.30 "#Suziopaten" Kortfilm och föreläsning med manusförfattaren Suzi Lindell Bergman 	17.30 – 18.30 "Logiskt ut i fingerspetsarna. Att leva inom autismspektrum" Föreläsning		



Mer information:
www.rsmhtrelleborg.se

Plats: Trelleborgen
Västra Vallgatan 6, Trelleborg

Alla aktiviteter är kostnadsfria
och ingen anmälan krävs.

PSYKISK HÄLSA TRELLEBORG 2018



Program



Vecka 42 Måndag 15 oktober – söndag 21 oktober

Öppet vardagar: 11.30-19.00 Lördag och söndag 11.00-14.00

Psykisk Hälsa Trelleborg arrangeras av RSMH Trelleborg i samarbete med: ABF Sydvästra Skåne, Kockska Stiftelsen, Region Skåne, Saloma Konsult AB, Samordningsförbundet Trelleborg och Trelleborgs kommun



	Måndag 15/10	Tisdag 16/10	Onsdag 17/10	Torsdag 18/10	Fredag 19/10	Lördag 20/10	Söndag 21/10
Informationstorg 	11.30 – 17.30 Öppet	11.30 – 17.30 Öppet	11.30 – 17.30 Öppet	11.30 – 17.30 Öppet	11.30 – 17.30 Öppet	11.00 – 14.00 Öppet	11.00 – 14.00 Föreningarnas dag
Utställning 	11.30 – 17.30 "Under Ytan" och "Även jag"	11.30 – 17.30 "Under Ytan" och "Även jag"	11.30 – 17.30 "Under Ytan" och "Även jag"	11.30 – 17.30 "Under Ytan" och "Även jag"	11.30 – 17.30 "Under Ytan" och "Även jag"	11.00 – 14.00 "Under Ytan" och "Även jag"	11.00 – 14.00 "Under Ytan" och "Även jag"
Dialog 	15.00-16.00 "Verktyg till att underlätta vardagen" Testa hjälpmedel och träffa arbetsterapeut Dialog 	15.00-16.00 "Välmående som naturligt tillstånd. Reducera stress och bryta destruktiva mönster med Hikari" Workshop 	15.00-16.00 "Coping. Strategier och tips för att orka med" Workshop TIPS & TRIX	14.00-15.00 "Professionen på plats" Dialog 15.00-16.00 "Spindeln i nätet. Hjälpl vid myndighetskontakt" Dialog	15.00-16.00 "Upptäck Vikingagården" Rundgång, visning och prova-på på Trelleborgen 		
Föreläsning/ Underhållning 	17.30 – 18.30 "Inte bara i huvudet. Hur kroppen och tankar (inte) fungerar vid psykisk ohälsa" Föreläsning	17.30 – 18.30 "När orken tar slut. Utmattning och smällen av utbrändhet" Föreläsning	17.30 – 18.30 "Projekt Delaktig Kultur. Att öka delaktighet bland personer med funktionsnedsättning" med HSO Skåne (Handikapporganisationernas samarbetsorgan) Föreläsning 	17.30 – 18.30 "Individen i centrum. Samverkans betydelse för den enskilda" Föreläsning	17.30 – 18.30 "Comedy Club. med Tobias Erehef, Eric Barisabo och Damian Alin" Underhållning 		13.00 – 15.00 Avslutningsfika