



Maj 2019

Hej kära RSMH Trelleborg medlem,

Våren, ljuset och blommorna har kommit.

Snart ska även ett medlemsblad komma till er, men innan dess en kortare version av det mest aktuella i RSMH Trelleborgs förening med **fler öppettider, sista föreläsningen för vårterminen, start av en ny anhöriggrupp, sommar- och inflyttningsfest, medlemsutställning och utflykt till Liseberg.**

Fler öppettider och sommartider

Vi är mycket glada för våra nya lokaler och de möjligheter den ger oss. Vi kan gladligen meddela att vi från och med kommande tisdag den 14^e maj kommer att ha drop-in/öppen verksamhet varje tisdag kl. 11.00-15.00. Liksom Öppet hus på torsdagar är det bara att komma förbi för att njuta av fika och samvaro.

Fika finns till självkostnadspris 10 kr.

Tisdagar kl. 11.00-15.00 och torsdagar kl. 16.30-19.00 har RSMH Trelleborg öppet även under sommaren! Vi hoppas även kunna erbjuda några grilltillfällen och utflykter, datum till dessa meddelas på vår hemsida. Flera cirklar och grupper kommer däremot ha sommaruppehåll, hör med grupplederen om gruppens sammankomster.

Hästrehabilitering föreläsning torsdag 23 maj kl. 17.30-18.30

Glöm inte **vårens sista månadsföreläsning om Hästrehabilitering** med Lis-Lott Andersson, enhetschef på Humlamaden Rehab AB, **torsdag den 23^e maj kl. 17.30-18.30**. Ta gärna med släkt, vänner och andra intresserade. Våra föreläsningar är gratis och öppna för alla!

Start ny anhörig grupp

RSMH Trelleborg kommer att **starta en till anhörigsstödgrupp** för anhörig/närstående till personer med psykisk ohälsa. Du kan vara förälder, syskon, vän, kollega, partner eller har en annan närstående relation.

Första intresse- och planeringsträff är måndag den 17^e juni kl. 17.00.

Vid tillräckligt med intresse, minst 5 deltagare och max 9 deltagare, kommer gruppen att träffas måndagar med start 1^e juli, uppehåll vecka 31 till och med vecka 33.

Anmäl ditt intresse till rsmhtrelleborg@gmail.com eller till Agneta Jonsson 070 943 07 26.

Sommar- och Inflyttningsfest – lördag 15 juni kl. 13.00-16.00

Som vanligt kommer vi att ha en Sommarfest i slutet av vårterminen. Som tidigare annonserats blir årets Sommarfest även en Inflyttningsfest till vår nya lokal. **Lördag den 15e juni mellan kl. 13.00-16.00** är du mycket välkommen till vår lokal i Föreningarnas hus på Klörupsvägen 25. Vi kommer bland annat att bjuda på **lättare förtäring, tipsrunda och underhållning med trollkarlen Lasse Flygare.**

Mer information och tidschema kommer att finnas på vår hemsida och skickas ut via epost vid ett senare tillfälle.

Årets Sommarfest är drop-in och du får mycket gärna ta med intresserade och möjliga nya medlemmar.

Vill du ha förtäring anmäl dig senast tisdag 11 juni till rsmhtrelleborg@gmail.com eller via sms till Loes Vollenbroek 076 295 71 39.

Utställning Garvaregården

Det finns många talangfulla medlemmar i RSMH Trelleborg, och från **fredag den 14e juni till och med lördag den 6e juli ställer ”Hannelore Rap & Lilja Winter” ut några av sina verk på Garvaregården**. Öppettider utställning: måndag 13.00-18.00, tisdag-fredag 9.00-18.00 och lördag 10.00-14.00. **Vernissage fredag 14 juni kl. 16.00-19.00.**

Liseberg utflykt

RSMH Trelleborg har fortsatt samarbete med Gemenskap ger Kamratstöds projektet som är ett samverkansprojekt mellan RSMH Riksförbundet och SEF (Sveriges Ensamkommandes Förening). Nu är medlemmar från båda föreningar inbjuden till en **gemensam utflykt till Liseberg lördag 29e juni**. Avgång från Trelleborg kl. 7.00. I utflykten ingår samåkning, gemensam frukost, lunchbiljett och åkband. Det finns ett begränsat antal platser och det är **först till kvarn som gäller**. **Anmälan snarast** via rsmhtrelleborg@gmail.com eller via sms till Loes Vollenbroek 076 295 71 39.

Enkät

Hjälp utvecklingen av vård och omsorg genom att besvara en kort enkät från projektet Spetspatienter. Projektet jobbar för att stärka ställningen för patienter/brukare/närstående i vården och omsorgen. Alla svar och erfarenheter är viktiga och enkäten kan fyllas in som patient/brukare, närstående eller annat utan krav att har vissa insatser så även om du är i vården sällan och/eller inte har någon kronisk/långvarig sjukdom uppskattas dina svar. Länk till enkät: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfqrIOmb0XW3xI5g41Kn-uG_5UTZ7WH5f15pA-fWvwNORzGJQ/viewform

Det var dom “korta” aktuella nyheter från RSMH Trelleborg ☺

Varmt välkomna och vi hoppas att träffa dig!

Med vänliga hälsningar,

*Styrelsen RSMH Trelleborg
rsmhtrelleborg@gmail.com
www.rsmhtrelleborg.se*

Besöksadress: Klörupsvägen 25, Trelleborg.

Öppettider: tisdag kl. 11.00-15.00 och torsdag 16.30-19.00 eller enligt överenskommelse