



Höst/Vinter 2023

Så är vi på andra sidan Skåneveckan för psykisk hälsa. RSMH arrangerade två mycket inspirerande föreläsningar. De lockade många besökare vilket är glädjande. Tiden går ju och vi är redan i slutet av oktober men vi har fortfarande en hel del aktiviteter kvar att erbjuda innan juluppehållet.



**Öppethus** i vår lokal på Klörupsvägen 25 som vanligt på onsdagarna mellan kl.17.00 och 19.00. Sista Öppethus för terminen är den 29 november. Första gången 2024 är den 10 januari.



**Filmkvällarna** fortsätter och innan jul har ni fortfarande två tillfällen att komma till lokalen, se på film, äta popcorn och chilla. Dessa två tillfällen är tisdagen den 7 nov, kl.17.00-19.00 och tisdagen den 5 dec, kl.17.00 till 19.00.



Terminens sista **föreläsning** äger rum den **22 nov kl.18.00-19.00**. Det är Rasmus Strömberg Skott som berättar hur det är att ha **Tourettes syndrom och ADHD**. Välkommen.



I julmånaden december har vi planerat följande aktiviteter, den **2 dec pepparkaksbak**. Eftersom köket inte är så stort är det begränsat antal platser. Föranmälan krävs. Närmare information kommer när vi kommer närmare december.



Höstens avslutning, **Julfesten äger rum den 8 december på Kärnan**. Även här kommer det att krävas föranmälan och det finns ett begränsat antal platser. Närmare information kommer när vi närmar oss december.



Det är viktigt att ni uppdaterar era **e-mail adresser**. I största möjliga mån kommer vi att undvika skicka fysiska brev till er. Kommunikationen kommer huvudsakligen ske genom e-mail, RSMHs hemsida och Facebook. Det är mycket dyrt att skicka brev och tidskrävande. Vi som "jobbar" på RSMH är frivilliga och har inte den tiden det tar att skicka fysiska brev men vi vill gärna ha kontakt med er så håll oss uppdaterade på era e-mail adresser.

**Vi ses på något av våra arrangemang**

**Välkommen!**  
Styrelsen

Arrangemang organiseras i samarbete med ABF Sydvästra Skåne

