

	Måndag 17/10	Tisdag 18/10	Onsdag 19/10	Torsdag 20/10	Fredag 21/10	Lördag 22/10	Söndag 23/10
Informationstorg	11.30 – 18.30	11.30 – 18.30	11.30 – 18.30	11.30 – 18.30	11.30 – 18.30	11.00 – 14.00	11.00 – 14.00
Utställning	11.30 – 17.00	11.30 – 17.00	11.30 – 17.00	11.30 – 17.00	11.30 – 17.00	11.00 – 14.00	11.00 – 14.00
Prova-på grupp	15.00 – 16.30 Skrivargrupp	15.00 – 16.30 Ett Värdefullt Liv		15.00 – 16.30 Scrapbooking	15.00 – 16.30 Hantverk	11.30 – 13.00 Blandade grupper	11.30 – 13.00 Blandade grupper
Föreläsning	17.00 – 18.00 Natur understödd rehabilitering, forskning och utveckling & Helande Tassar*	17.00 – 18.00 Att knuffa med kärlek: ett anhörig- och närstående perspektiv	17.00 – 18.00 Vad finns?	17.00 – 18.00 Det underskattade hinder: annorlunda sinnesupplevelser och svårigheter			
Teater					17.00 – 18.30 Det måste ju va nåt som inte är fel Moomsteatern	13.00 – 14.00 Bakvända Dan Teater Jösses	13.00 – 14.00 Bakvända Dan Teater Jösses
Dagens utställare	Se hemsida	Se hemsida	Se hemsida	Se hemsida	Se hemsida	Se hemsida	Se hemsida

## Föreläsningar

### Natur understödd rehabilitering, forskning och utveckling & Helande Tassar

Professor Patrik Grahn och verksamhetschef Anna Geite berättar om *Alnarps Rehabiliteringsträdgård* följd av en presentation av *Helande Tassar* med Anna Hanson och hennes teraphundar som arbetar med bland annat autistiska barn.

\* Obs! Tjänstehund (papillon) i lokalen under dagen och föreläsningen

### Att knuffa med kärlek: ett anhörig- och närstående perspektiv

Ola Bogren, bland annat (H)järnkoll attitydambassadör och ledare av *Ett Värdefullt Liv* gruppen, tar upp den svåra balansgången att som anhörig både stötta och utmana sin närstående som mår dåligt.

### Vad finns?

Se återkommande programpunkter längre fram i programmet.

### Det underskattade hinder: annorlunda sinnesupplevelser och svårigheter

Loes Vollenbroek föreläser utifrån hennes egen erfarenhet om olika sensoriska upplevelser, tillkommande svårigheter och effekter vilka ofta under belysas och underskattas.

## Teater

### Det måste ju va nåt som inte är fel

En föreställning om föreställningarna av Asperger syndrom. Möt skådespelaren Ronnie Larsson som själv har diagnosen Aspergers syndrom i denna enmansföreställning där han tar med publiken på en mycket roande, underfundig och tankeväckande resa. I anslutning berättar Per Törnqvist, konstnärlig ledare, kort om *Moomsteatern*.

### Bakvända Dan

Kom och se föreställningen av teatergruppen *Teater Jösses* som består av personer med olika funktionshinder som gillar att spela teater eller arbeta kring föreställningar.

## Informationstorg, utställning, prova-på grupper & dagens utställare

Se baksida.

# Återkommande programpunkter

## Vad finns?

Föreningar och verksamheter presenterar sig och deras arbete kring psykisk hälsa. *Vad finns?* återkommer varje vecka kl. 17.00 under en av föreläsnings-kvällar. Måndag 3 oktober, torsdag 13 oktober och onsdag 19 oktober.

Obs! Det är inte samma föreningar och verksamheter som presenterar sig vid varje tillfälle, för att se vem som kommer vilken kväll besök:

[www.rsmhtrelleborg.se](http://www.rsmhtrelleborg.se)

## Informationstorg & dagens utställare

På informationstorget hittar du informationsmaterial och broschyrer från olika verksamheter och föreningar samlat på en plats. Hitta det som du inte visste fanns eller få mer information genom till exempel prata med en av representanterna. För att se vilka verksamheter är på plats som *Dagens utställare* på vilka tidpunkter se [www.rsmhtrelleborg.se](http://www.rsmhtrelleborg.se)

## Utställning

### My Beautiful Mess

Utställning *My Beautiful Mess* av Felicia Wallin.

Som använder sig utav självporträtt, ansiktsmålningar och poesi som terapi och ställer ut sina verk *My Beautiful Mess* under arrangemanget och kommer finnas på plats flera gånger under veckorna, se

[www.rsmhtrelleborg.se](http://www.rsmhtrelleborg.se) för tiderna.

### Lycklig igen

Bo-Göran Trulsson berättar genom sina målningar om hans resa från lycka till det mörka och till *Lycklig igen*, han är även författare till boken med samma titel. Bo-Göran är på plats lördagar mellan kl. 11.00-13.00.

*Psykisk Hälsa Trelleborg* anordnas av RSMH Trelleborg i samarbete med: ABF Sydvästra Skåne, Samordningsförbundet Trelleborg, Region Skåne och Trelleborgs kommun.



## Prova-på grupper

Testa på några av de olika grupper och cirklar som RSMH Trelleborg i verksamheten erbjuder till sina medlemmar. I ett tryggt och avslappnad miljö kan man vara, umgås och njuta av cirkelns tema allt utifrån din egen förmåga och förutsättningar. Under *Psykisk Hälsa Trelleborg* finns det varje vecka prova-på Skrivargrupp, Föreläsningsgrupp *Ett Värdefullt Liv*, Scrapbooking och Hantverksgrupp.

## Praktisk information

**Datum:** vecka 40 till 42, måndag 3 oktober till söndag 23 oktober

**Öppettider:** måndag till fredag kl. 11.30 – 18.30 med undantag onsdag 20 oktober då det är öppet till kl. 20.00.

Lördag och söndag kl. 11.00 – 14.00

**Plats:** Kulturhuset, Valldammsgatan 2, 231 45 Trelleborg (vid korsningen med Algatan)

## Aktiviteter

Alla aktiviteter är gratis och inga aktiviteter kräver anmälan. Vid prova-på, föreläsningar och teaterföreställningar är det först till kvarn som gäller (90 sittplatser).

## Mat

Kaffe och småkakor erbjuds av Region Skåne. Annan förtäring finns inte att köpa, men omkring lokalen finns flera matställe och butiker.

## Tillgänglighet

Rullstolsramp finns på baksidan av lokalen. Toaletter finns i källaren som enbart nås via trapp.

## Kontakt

Epost: [psykiskhalsatrelleborg@gmail.com](mailto:psykiskhalsatrelleborg@gmail.com)

Hemsida: [www.rsmhtrelleborg.se](http://www.rsmhtrelleborg.se)

Facebook: RSMH Trelleborg

