



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

RSMH Trelleborg

Verksamhetsår 2023

RSMH Trelleborg
Föreningarnas hus
Klörupsvägen 25
231 51 Trelleborg
Org nr 847000-4386
www.rsmhtrelleborg.se
rsmhtrelleborg@gmail.com

RSMH Trelleborg

Vid årets slut hade RSMH, Trelleborg 94 medlemmar. RSMH har egna lokaler på Klörupsvägen 25 i Trelleborg. Föreningen drivs enbart av ideella krafter. Detta innebär att regelbundna kontorstider eller telefontider inte är möjliga att hålla. De aktiviteter som beskrivs här nedanför genomförs av medlemmar som jobbar ideellt.

Styrelsen

Under året har styrelsen haft följande sammansättning:

Ordförande	Eva Holmberg Herrström
Sekreterare	Linda Boström
Kassör	Arne Boström, från oktober 2023
Ledamöter	Fredrik Hansson Charlotta Olsson
Ersättare	Malin Rasmussen Kristina Hedin

Revisor	Ann-Charlotte Gauffin
Revisorsersättare	Christin Sundström

Valberedning	Olle Herrström Per Ejderholt
--------------	---------------------------------

Under året har styrelsen haft 10 protokollförda styrelsesammanträden.

Aktiviteter

Öppethus är den mest omfattande aktiviteten i föreningen. Det innebär att föreningens lokaler är öppna för medlemmar varje helgfri onsdag mellan kl.17.00 och 19.00. Medlemmarna är då välkomna att droppa in för en fika och en stunds samvaro. Antalet besökande varierar för varje onsdag. Det kan skifta från över tio den ena veckan till bara fyra nästa. Öppethus fyller en viktig funktion i föreningens medlemsarbete.

Grupper

Skrivargruppen har pågått i många år och har fortsatt att träffas var fjortonde dag. Den består av samma medlemmar sedan starten och är inte öppen för andra medlemmar.

Anhörig gruppen har träffats regelbundet sedan sju år. Också den gruppen består av samma medlemmar sedan starten och är inte öppen för andra medlemmar.

Under våren gjordes ett försök med att erbjuda öppethus med brädspel på söndagarna. Intresset för att delta var svagt och aktiviteten lades ner.

Under hösten startades filmvisning och mingel för medlemmarna en gång i månaden, första tisdagen. Intresset är ljumt men vi fortsätter ett tag till.

Föreläsningar

Föreläsningarna har skett i samarbete med ABF. De har beskrivit hur det är att ha självskadebeteende samt beskrivit hur det är att leva med olika psykiska diagnoser. Dessa föreläsningar har genomförts av våra medlemmar och varit mycket uppskattade.

Under psykiatriveckan hade vi två aktiviteter. Mattias Wahldén höll en föreläsning om vikten av att röra på sig och deltagarna fick testa några rörelser. Den andra föreläsningen hölls av Gittel Ullebo som berättade om sin svåra depression vilken fick henne att kasta

sig framför taget. Bägge föreläsningarna var uppskattade men den senare drog flest besökare.

Pepparkaksbak

Någon vecka före jul inbjöd föreningen till ett gemensamt pepparkaksbak. Det bakades i ABFs lokaler och då det inte fanns så många spisar kunde endast fem medlemmar få plats. Platserna fylldes och pepparkakorna blev goda.

Medlemsmöten

Tre gånger om året har vi som stadgan påbjuder medlemsmöten. Ett på hösten och två på våren. Medlemsmötet på våren sammanfaller med årsmötet. Intresset från medlemmarnas sida att delta är inte så stort.

Fester

Vårfesten blev en grillfest med boule och mingel på Kärnan. Ett tjugotal medlemmar deltog i arrangemanget som var mycket trevligt.

Julfesten hölls också i Kärnans lokaler. Ett 20 tal medlemmar kom och åt jullandgång, minglade, sjöng julsånger och spelade Bingo. Också denna fest var mycket trevlig.

Ekonomi

Ekonomi var fortsatt god. Vi hade sparade pengar sedan pandemin då inga större arrangemang genomfördes. Kassören försvann på våren 2022 och lämnade efter sig en väldig röra. Detta innebar att vi inte kunde söka pengar för verksamhetsåret 2023. Tack vare den nya kassören har vi nu fått ordning på böckerna och har åter kunnat söka kommunala bidrag för 2024.

Våra inkomster har bestått av medlemsavgifter, bidrag från riksförbundet och några små inkomster från våra sponsor företag.

Samarbeten

Under året har RSMH Trelleborg fortsatt sitt samarbete med

- ABF Sydvästra Skåne
- ABF Trelleborg
- Inflytanderådets Malmö/Trelleborg föreningar
- Kultur- och Fritidsförvaltning Trelleborg
- Personligt Ombud Trelleborg, styrgrupp
- Psykosmottagningen
- RSMHs Riksförbund
- RSMH region Skåne
- Samrådsgrupp Trelleborg/Svedala/ Vellinge
- Socialpsykiatri Trelleborg
- Söderslättsgymnasiet
- Tillgänglighets kommitéen Trelleborg
- Vuxenpsykiatri Malmö/Trelleborg