



VERKSAMHETSPLAN
RSMH Trelleborg
VERKSAMHETSÅRET 2024

RSMH Trelleborg
Föreningarnas hus
Klörupsvägen 24
231 51 Trelleborg

Org nr 847000-4386
www.rsmhtrelleborg.se
rsmhtrelleborg@gmail.com

RSMH

Riksförbundet för Social och Mental Hälsa är en medlemsorganisation där människor med erfarenhet av psykisk ohälsa och deras anhöriga arbetar tillsammans för att värna sina rättigheter i samhället. Målet är att människor med psykisk ohälsa ska kunna leva sina liv på samma villkor som alla andra. RSMH bildades 1967, är religiöst och partipolitiskt obundet och riksförbundet har ungefär 5 000 medlemmar.

Lokalföreningen i Trelleborg erbjuder gemenskap och tillhörighet för föreningens medlemmar. Då verksamheten helt drivs av ideella krafter är det inte möjligt erbjuda regelbundna kontorstider eller telefontider. Lokalerna är tillgängliga då det är aktiviteter där eller efter överenskommelse.

Planerade aktiviteter 2024

Pågående aktiviteter:

Sedan föreningen startades har det varit öppethus en gång i veckan. Hit är alla medlemmar välkomna att fika, bara hänga, spela spel osv. Helt enkelt bara umgås. Öppethus är varje onsdag mellan kl.17.00 och kl. 19.00.

RSMH har en skrivargrupp som träffas varannan vecka. Denna grupp har arbetat sedan föreningen startade. Deltagarna är väl sammansvetsade och gruppen är inte öppen för nya medlemmar. Finns önskemål så startar vi ytterligare en.

Sedan sex år träffas regelbundet en anhöriggrupp. Inte heller denna grupp är öppen för nya deltagare men vi startar gärna en ny grupp om det finns önskemål.

Första tisdagen i månaden träffas de medlemmar som så önskar för att gemensamt se på film och umgås. Filmkvällarna startar kl.17.00.

I februari startade en qigong träning. Kursen varar i tio veckor och fortsätter till hösten om intresse finns.

Under våren ska vi försöka skapa en träffpunkt för gymnasieungdomar som mår psykiskt dåligt.

För att göra det mera känt att vi finns och kan erbjuda gemenskap planeras ett möte med kuratorerna på stadens vårdcentraler.

Beroende på väder och vind så ordnas träffar på Trelleborgen under sommaren. Eget fika medtages.

Innan jul brukar vi ha en lördag med pepparkaksbakning.

Föreläsningar

Sex gånger per år erbjuds föreläsningar över ämnen som kan intressera våra medlemmar. Under den sk psykiatriveckan, V 41, utökas föreläsningutbudet med några föreläsningar ytterligare.

Fest

Två gånger om året arrangeras det fest för medlemmarna. Det brukar vara i juni och december. Årets sommarfest är tänkt att bli en sommar utflykt med buss. Julfesten är ännu inte planerad men brukar förutom jullandgång också bjuda på någon underhållning.

Medlemsmöten

Två gånger om året har vi medlemsmöten, vår och höst. Vårens medlemsmöte sammanfaller med årsmötet.

Samarbeten

Vi kommer att fortsätta vårt samarbete med

- ABF Sydvästra Skåne
- ABF Trelleborg
- Inflytanderådet Malmö/Trelleborg
- Kultur- och Fritidsförvaltningen, Trelleborg
- Personligt Ombud Trelleborg, styrgruppen
- Psykosmottagningen, Trelleborg
- RSMHs riksförbund
- RSMH Region skåne
- Samrådsgruppen Trelleborg/Svedala/Vellinge
- Socialpsykiatrin Trelleborg
- Söderslättsgymnasiet
- Tillgänglighets kommittén, Trelleborg
- Vuxenpsykiatrin Malmö/Trelleborg